

VIVENDO O TRAÇO

Lição
de
vida

Você precisa escolher como vai viver esse pequeno espaço de tempo entre as duas datas da sua existência terrena. Em que você o está gastando? Está vivendo o traço com plena ciência de quem você é e da razão de estar aqui? Ou está passando pela vida apressado, desperdiçando um tempo precioso na busca de coisas que realmente não lhe são importantes? O salmista orou assim: “Faze com que saibamos como são poucos os dias da nossa vida para que tenhamos um coração sábio” (Sl 90:12, BLH).

Há pouco mais de três mil anos, um homem com 120 anos de idade colocou-se à beira de uma elevação para dirigir-se a quase dois milhões de homens, mulheres e crianças. Eram os descendentes de Israel, prestes a terminar um desvio de quarenta anos em sua viagem rumo à terra prometida. O homem era Moisés, e ele estava prestes a morrer.

Moisés estava fazendo o sermão de despedida. Perceba a mensagem central: “Hoje ponho diante de vocês vida e prosperidade, ou morte e destruição [...] *Agora escolham a vida* [...] para que vocês amem o SENHOR, o seu Deus, ouçam a sua voz e se apeguem firmemente a ele. Pois o SENHOR *é a sua vida*” (Dt 30:15,19-20, grifo do autor).

Caminhe cerca de um milênio adiante e você ouvirá Jesus se dirigindo à multidão de maneira semelhante: “Eu vim para que tenham *vida*, e a tenham *plenamente*” (Jo 10:10, grifo do autor).

Por todas as eras, somente uma pequena porcentagem de pessoas descobriu a maneira de viver plenamente. São essas as pessoas que impactaram a eternidade. No leito de morte, elas olham para trás com gratidão, não com arrependimento.

Um mês para viver — devocional tem o propósito de desafiá-lo a dar pelo menos um pequeno passo a cada dia pelos próximos trinta dias.

A cada dia, apresentamos alguns pensamentos e perguntas que vão ajudá-lo a dar os passos seguintes no aprofundamento de sua vida espiritual, de modo que você possa viver apaixonadamente, amar completamente, aprender humildemente e partir corajosamente. Se você se comprometer a percorrer essa jornada conosco, garantimos que verá resultados tangíveis em sua vida diária. Estará no caminho para alcançar uma vida sem arrependimentos.

Queremos que use os espaços para anotações a fim de explorar algumas ideias e processar as verdades discutidas aqui.

Na apresentação de cada dia você encontrará uma seção denominada “Desafio de hoje”, assim como exercícios para aplicação nas quatro coleções do “Estilo de vida de um mês para viver”, encontradas no final de cada seção.

Esta será uma jornada valiosa e pessoalmente enriquecedora se compartilhada com pelo menos mais uma pessoa. Se você não tem um companheiro de viagem, considere a ideia de procurar alguém em quem confie e que possa levar este compromisso a sério. Então combinem para se encontrar pelo menos uma vez por semana para trilharem juntos esta caminhada.

Vamos em frente, para o Desafio de hoje, e dedicar o *hoje* à eternidade!

*Você pode viver sem
arrependimentos e de forma tão
abundante que se perguntará
como pôde contentar-se com
menos que isso.*

Morrer bem é o resultado de toda uma vida.

RICHARD SIBBES

Desafio de hoje

Reserve alguns minutos para falar com Deus sobre o que esse compromisso de um mês provavelmente exigirá de você. Deus às vezes faz uso de momentos e métodos inesperados. Você está aberto ao plano dele?

Ainda que a jornada seja imprevisível, Deus instrui todos nós a usar certos equipamentos padrão — sua Palavra, oração, outros cristãos e o Espírito Santo em nossa vida. Fale com Deus sobre sua intenção de lançar mão desses recursos durante os próximos trinta dias.

Antes de orar, leia Josué 1:1-9, esse texto é seqüência do sermão de despedida de Moisés.

Oração do dia

Deus, obrigado pela promessa de estares presente comigo durante minha busca por uma vida mais abundante. Desafia-me todos os dias, a começar de hoje, a tomar a iniciativa de dar cada novo passo. Alimenta meu espírito com as visões daquilo que há em teu coração para mim e para os outros. Permite que eu experimente tanto as recompensas prometidas por manter os olhos em ti como a vitória que me foi garantida sobre a mediocridade.

Amém.



Princípio 1



VIVER
APAIXONADAMENTE

Se você realmente decidiu envolver-se no estilo de vida de um mês para viver, esteja preparado para aguentar o que vem por aí. Amarre todas as pontas soltas. Deixe de preocupar-se com segurança e concentre-se nas oportunidades de descoberta.

Você está prestes a deixar para trás o mundo onde o bom está bom. Onde a segurança é mais valorizada que a significância. Onde manter é o objetivo final e no qual seus sonhos secretos não se realizam. É hora de florescer. É hora de abraçar sua vida no estilo um mês para viver!

A ideia é assustadora? Com certeza. Todos nós já nos queimamos ao assumir riscos antes.

Mas, desta vez, Deus o está chamando para o centro da vida abundante que ele concede. Suas promessas garantem que os resultados compensam os riscos. Com a ajuda de Deus, essa aventura assustadora, estimulante e gratificante se torna a única maneira real de viver.

Esta é a vida para a qual você foi criado.

Dia

2

MONTANHA-RUSSA

ANDANDO NA *BIG DIPPER*

Lição
de
vida

O mundo diz: “Não seja ridículo; seja razoável. Não se destaque. Não corra riscos; aja com segurança e faça da segurança e do conforto os principais objetivos na vida”. Deus nos chama para uma vida de fé, vivendo cada momento para ele.

Seu objetivo na vida é permanecer confortável, manter o *status* e evitar os riscos? Os discípulos rapidamente enfrentaram a desorientação, o cansaço, o medo e a felicidade dos elevados riscos envolvidos em andar na montanha-russa da vida com Jesus. Com alegria, Paulo, o mensageiro de Deus aos gentios, abriu mão de tudo para andar por terra e mar — mesmo sendo preso várias vezes e vivenciando tristeza e sofrimento — para presenciar demonstrações assombrosas do poder do Espírito Santo.

Como seguidores de Cristo, devemos esperar a presença de riscos, bem como considerar a dor e as perdas da vida como algo normal, até mesmo valioso para a jornada cristã. Mas é comum nossa resposta parecer se encaixar em um mundo diferente — uma ilha da fantasia que promete uma existência agradável e sem dor. Então, quando surgem as inevitáveis lutas, pensamos: “Isso não pode estar certo. Seguir a Jesus não deveria provocar dor”.

A vida provoca dor. Há momentos em que seguir a Cristo de fato traz sofrimento. Mas a vida que Deus oferece é de participação, satisfação e alegres progressos. Para experimentar isso, precisamos nos arriscar. Em alguns momentos, seguir a Jesus vai doer... e bastante. Mas quando seguimos a Jesus, a promessa de incrível recompensa está sempre presente... para restaurar nossa confiança e nos ajudar a suportar as provações que nos tornam mais fortes.

Os técnicos esportivos vão lhe dizer que os jogadores com maiores probabilidades de se machucar são os que jogam apenas esporadicamente.

- *De acordo com Jesus, o que é a vida de fidelidade ousada?*
Marcos 10:29-31
Lucas 18:31-34
Mateus 16:21-23

E de acordo com Paulo?
Atos 20:16-25
Filipenses 2:29-30
Filipenses 3:7-14

Deus não planejou que ficássemos simplesmente à margem de tudo, vendo a vida passar enquanto imaginamos a razão de não estarmos mais satisfeitos. Deus nos criou para assumir riscos pela fé e para vencer os gigantes que nos paralisam de medo.

Se você ficar esperando pelo momento perfeito, quando tudo estiver seguro e garantido, talvez ele nunca chegue. Montanhas não serão escaladas, corridas não serão vencidas e a felicidade duradoura jamais será alcançada.

*Deus é um motorista experiente.
Ele sabe exatamente para onde se
dirige e tem o controle total
quando você sente medo.*

*Diz-se que, antes de morrer, sua vida
inteira passa diante de seus olhos. Isso
de fato é verdade. Isso se chama viver.*

TERRY PRATCHETT

- *Por que há momentos em que você se sente tentado a tirar o volante da sua vida das mãos de Deus?*
- *Você pode pensar: “Deus, o Senhor é capaz? Sabe como fazer? O Senhor se importa?”. Quais são as respostas de Deus?*

□ Desafio de hoje

É comum sermos tentados a ficar na zona de segurança e nos acomodar com menos do que fomos criados para ser. Conheço muitas pessoas cujo dia favorito da semana é “alguma-feira”. Um número incalculável de pessoas, independentemente do estágio da vida em que se encontra, costuma dizer: “Algum dia vou buscar tudo o que a vida tem a oferecer”. “Quando me aposentar, então vou aproveitar a vida.” “Algum dia vou realmente viver para Deus, serei mais organizado e passarei a amar mais minha família.” “Quando ganhar dinheiro suficiente, então passarei mais tempo com meus filhos.” “Algum dia, quando houver espaço em minha agenda, então me envolverei mais com a igreja.” “Quando tiver mais tempo, vou tentar ser mais espiritual.”

Algum dia. Um dia. Quando. Se. Então tudo acaba. Quando vamos acordar e perceber que esta é a vida?

Escreva três coisas importantes, embora não urgentes, que você deixou de lado até “alguma-feira”. Escolha uma delas e dê hoje os primeiros passos na direção de realizar esse objetivo.

□ Oração do dia

Pai, ajuda-me a encontrar segurança contigo. Não nas minhas habilidades. Não nos meus recursos. Não no meu trabalho. Não nos meus relacionamentos. Não em nada que eu tenha ou faça... Nada, a não ser em ti.

E, seguro em ti, ensina-me cada dia como dar mais um passo arriscado cheio de fé e esperança. Confio que curarás minhas feridas, passadas, presentes e futuras. Ajuda-me a viver cada dia sem arrependimentos.



Dia

3

ESPREMIDO PELO TEMPO

GASTANDO SEU

RECURSO MAIS VALIOSO

Lição
de
vida

O tempo que passou não volta atrás. Assim que uma hora, um minuto ou um instante se passam, eles se foram para sempre. Contudo, podemos redimir o tempo que ainda nos resta. Podemos reconsiderar o propósito que nos foi dado por Deus e o legado eterno que queremos deixar atrás de nós e permitir que ambos guiem nossa agenda futura.

Imagine sua vida como uma vila na qual existem três prédios: uma escola, um banco e sua casa.

A escola representa seu passado, o lugar aonde você vai para estudar suas experiências anteriores. Mas você não pode mudar o que foi ruim nem ressuscitar o que foi bom. Você não vive ali.

O banco representa o futuro. Você o visita para planejar o investimento que faz com o tempo e os recursos de hoje. Mas você também não vive ali. Você pode apenas preparar-se para o futuro.

Tentar viver no passado ou no futuro significa deixar sua casa vazia — o aqui e o agora. Para ter uma vida com propósito, você deve viver no presente, onde pode fazer diferença ao aplicar as lições do passado e fazer escolhas sábias para causar impacto no futuro.

Aquele que negligencia o momento presente joga fora tudo o que possui.

JOHANN FRIEDRICH VON SCHILLER

▪ *Onde você tem vivido ultimamente? Descreva seu relacionamento com o passado, o presente e o futuro.*

▪ *Em termos práticos, o que você pode fazer para viver mais no presente, enquanto aplica as lições do passado e investe no futuro?*

▪ *Identifique as prioridades de Deus conforme reveladas nas passagens a seguir. Procure por palavras como “melhor”, “em vez de” e “mais importantes”. Faça uma lista das prioridades de Deus.*

Salmos 63:3

Provérbios 16:16

Provérbios 17:1

Ezequiel 18:23

Marcos 12:29-31

Atos 5:29

▪ *De que maneira você poderia aproveitar o tempo gasto nas prioridades menores e dedicá-lo a uma prioridade mais elevada? Seja específico.*

É quase como uma lei natural da física. Quando aumentamos a energia e o grau de envolvimento, multiplicamos o tempo. Não se trata de aprender a adicionar anos à vida, mas de acrescentar vida aos anos.

Diga-me em que você presta atenção e eu lhe direi quem você é.

JOSÉ ORTEGA Y GASSET

Carregando ou descarregando?

Digamos que você passe uma hora com um amigo ou um ente querido. Você pode manter seu coração fechado ou pode abri-lo para envolver-se num nível pessoal. Qualquer uma das opções vai lhe custar sessenta minutos. Mas uma delas suga a energia que há no tempo e em você; a outra inunda os minutos com vida.

- *Pense em como você pode melhorar o gerenciamento de energia de uma tarefa de alta prioridade, não necessariamente dedicando-lhe tempo adicional, mas envolvendo-se de maneira mais pessoal e profunda.*
- *Pense em algo tangível que você pode fazer hoje e tome nota.*

*O coração de um homem tem vida
suficiente dentro de si para buscar
plenamente apenas um único objetivo.*

CHARLES HADDON SPURGEON

❑ Desafio de hoje

Faça uma lista de versículos — quantos conseguir reunir — que deixem claro qual é o sistema de prioridades de Deus. Use uma concordância ou uma Bíblia eletrônica para encontrar palavras como “melhor”, “em vez de”, “mais, importante” e “mais precioso”. Para começar, dê uma olhada em Salmos 37:16-17, Provérbios 8:10-11, Daniel 3:28, Mateus 23:23 e 1Pedro 1:6-7.

À medida que você redirecionar seu tempo e sua energia para a vida máxima e o impacto eterno, crie o hábito de consultar a Bíblia para descobrir as prioridades de Deus.

❑ Oração do dia

Deus, tenho desperdiçado tempo. Joguei fora muitas oportunidades de fazer coisas importantes.

Perdoa-me.

Toma minhas prioridades — aquelas que realmente guardo como minhas, bem lá no fundo — e mostra-me como torná-las mais parecidas com as tuas prioridades. Faze meu coração bater com mais vigor pelas coisas que te alegram. Acima de tudo, dá-me um coração que sempre deseje passar mais tempo contigo.

